

Odra oraz szczepionka przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR)

W całym kraju nastąpił wzrost zachorowań na odrę, włączając ostatnie przypadki w Birmingham, Solihull, Coventry oraz Warwickshire. Współpracujemy ściśle z Brytyjską Agencją Bezpieczeństwa Zdrowia (UKHSA) oraz NHS, aby przeanalizować sytuację i ograniczyć rozprzestrzenienie wirusa odry w lokalnych społecznościach.

Większość potwierdzonych przypadków na terenie West Midlands stanowią pacjenci, którzy nie otrzymali szczepionki MMR. Część z nich wymagała hospitalizacji.

W związku z tym zachęcamy do sprawdzenia czy Państwo wraz ze swoimi dziećmi otrzymali dwie dawki szczepionki MMR, która stanowi najbezpieczniejszą i najbardziej skuteczną ochronę przed odrą.

Czym jest odra

Odra to choroba, która bardzo szybko i łatwo rozprzestrzenia się w miejscach publicznych, takich jak szkoły i przedszkola, gdzie poszczególne osoby nie otrzymały dwóch dawek szczepionki MMR. Odra może powodować poważne choroby i być śmiertelna. Osoby należące do pewnych grup ryzyka, w tym niemowlęta i małe dzieci, kobiety w ciąży oraz osoby o obniżonej odporności (w immunosupresji) są **bardziej narażone na powikłania** w przypadku zachorowania na odrę.

Zaszczepienie **dwiema dawkami MMR** stanowi jedyny sposób na maksymalną ochronę przed tą poważną chorobą.

Do **pierwszych objawów odry** należą:

- Wysoka temperatura (gorączka)
- Objawy przypominające przeziębienie, np. katar lub zatknięty nos, kaszel, kichanie.
- Zaczerwienione, podrażnione, szkliste oczy.
- Nieswędząca, plamista, czerwono-brązowa wysypka. Zwykle pojawia się ona po kilku dniach od wystąpienia objawów przypominających przeziębienie (czasami zaczyna się w okolicy uszu, zanim rozprzestrzeni się na resztę ciała). Wysypka może być trudniejsza do zauważenia w przypadku ciemniejszej karnacji.
- Niewielkie białe plamki pojawiające się na błonie śluzowej policzków i ust przez kilka dni.

Osoba, która zachoruje na odrę, zaraża na cztery dni przed pojawieniem się wysypki i przez co najmniej cztery dni od momentu jej wystąpienia.

Każda osoba z objawami odry powinna zostać w domu i zadzwonić do przychodni lekarza pierwszego kontaktu (GP) lub pod numer NHS 111, aby uzyskać poradę. Po skontaktowaniu się z lekarzem GP lub NHS 111 należy wypoczywać i pozostawać w domu.

Jeśli konieczna jest wizyta u lekarza GP lub w szpitalu, należy zadzwonić z wyprzedzeniem i poinformować, że może to być odra. Pracownicy zastosują specjalne środki ostrożności podczas wizyty Państwa i/lub Państwa dziecka, aby uniknąć zarażenia innych osób, jeśli jest to odra.

Osoby chore na odrę, nie mogą uczęszczać do pracy/przedszkola/szkoły lub grup zajęciowych przez 4 dni od momentu wystąpienia wysypki.

Ważne informacje na temat szczepionki MMR

Szczepionka MMR może być podana każdemu, kto nie był nią zaszczepiony w młodym wieku. Szczepienie MMR można „nadrobić” rezerwując bezpłatnie wizytę w swojej przychodni lekarza GP.

Pierwsza dawka szczepionki MMR jest podawana dzieciom tuż po ukończeniu pierwszego roku życia. Druga dawka jest zwykle podawana przed rozpoczęciem nauki w szkole.

- Jeżeli Państwa dziecko nie otrzymało **dwóch dawek szczepionki MMR**, w ramach programu szczepień ochronnych, należy skorzystać z oferty szczepionki MMR dla dziecka.
- Jeżeli nie mają Państwo pewności czy Państwa dziecko potrzebuje szczepionki MMR, mogą Państwo sprawdzić to w czerwonej książeczce (karcie zdrowia dziecka) bądź skontaktować się w tym celu z Państwa lekarzem GP.

Nigdy nie jest za późno, aby się zaszczepić. Szczepienie MMR jest bardzo ważne w przypadku wystąpienia zachorowań na odrę w społeczności. Wynika to z faktu, że każde dziecko lub dorosły, który nie otrzymał **co najmniej jednej dawki szczepionki MMR i ma kontakt z osobą chorą na odrę, może zostać poproszony o nieuczęszczanie do pracy/przedszkola/szkoły lub grup zajęciowych przez 21 dni od kontaktu z zarażoną osobą.** Jest to okres, w którym może dojść do zachorowania na odrę.

Czy wiesz, że?

- Jedna osoba chora na odrę może zarazić 9 na 10 niezaszczepionych osób, z którymi miała bliski kontakt.
- **Dla osób, które nie stosują żadnych produktów zawierających wieprzowinę istnieje wersja szczepionki MMR, w której produkcji nie zastosowano żelatyny wieprzowej. Szczepionka jest bezpieczna i skuteczna.**

Więcej informacji na temat odry i szczepienia MMR znajduje się na stronie NHS: www.nhs.uk/conditions/measles/.