

Rujeola și vaccinul împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (ROR)

S-a înregistrat o creștere a cazurilor de rujeolă în întreaga țară, inclusiv cazuri recente în Birmingham, Solihull, Coventry și Warwickshire. Am colaborat îndeaproape cu Agenția din UK privind securitatea în domeniul sănătății (UKHSA) și NHS pentru a investiga situația și a limita răspândirea infecțiilor cu rujeolă în comunitățile noastre locale.

Cele mai multe cazuri confirmate în West Midlands sunt la pacienții care nu au primit vaccinul ROR. Cu un număr care necesită spitalizare.

Prin urmare, încurajăm oamenii să verifice dacă aceștia și copiii lor au primit două doze de vaccin ROR - cel mai sigur și mai eficient mod de protecție împotriva rujeolei.

Despre rujeolă

Rujeola este o boală care se răspândește foarte rapid și cu ușurință în comunități precum școlile și creșele, unde oamenii nu au primit două doze de vaccin ROR. Rujeola poate provoca boli grave și poate fi fatală. Persoanele din anumite grupuri cu risc, inclusiv bebelușii și copiii mici, femeile însărcinate și persoanele cu imunitate slabă (cu imunosupresie) prezintă un **risc crescut** de complicații în cazul în care contractează rujeolă.

Vaccinarea cu **două doze de ROR** reprezintă singura modalitate de a le oferi oamenilor protecție maximă împotriva acestei boli grave.

Primele semne de rujeolă sunt:

- Temperatură ridicată (febră)
- Simptome asemănătoare răcelii, precum secreții nazale sau nas înfundat, tuse, strănut.
- Ochi roșii, inflamați, apoși
- O erupție cutanată roșie maronie, care nu provoacă mâncărimi. Aceasta apare, de obicei, la câteva zile după simptome asemănătoare răcelii (uneori începe în jurul urechilor înainte de a se răspândi în restul corpului). Erupția cutanată poate fi mai greu de observat pe tonuri mai închise ale pielii.
- Mici pete albe care apar în interiorul obrazilor și în spatele buzelor (timp de câteva zile)

Orice persoană care contractează rujeolă este infecțioasă timp de patru zile înainte de apariția oricărei erupții cutanate și timp de cel puțin patru zile după apariția erupției cutanate.

Orice persoană care prezintă simptome de rujeolă este sfătuită să stea acasă și să sune la cabinetul medicului de familie sau la NHS 111 pentru consiliere. După ce ați contactat medicul de familie sau NHS111, trebuie să încercați să vă odihniți și să stați acasă.

Dacă trebuie să vizitați un medic de familie sau un spital, trebuie să sunați înainte pentru a le transmite că ar putea fi vorba despre rujeolă. Personalul va întreprinde demersuri speciale pentru a vă consulta pe dvs. și/sau pe copilul dvs., astfel încât, dacă este vorba despre rujeolă, să nu fie transmisă altor persoane.

Pentru orice persoană care are rujeolă, aceasta nu poate participa la activități profesionale/grădiniță/școală sau activități de grup timp de 4 zile după apariția erupției cutanate.

Informații importante despre vaccinul ROR

Vaccinul ROR poate fi administrat oricărei persoane care nu a fost vaccinată împotriva ROR la o vârstă mai mică. Oamenii pot „recupera decalajul” făcând o rezervare gratuită pentru vaccinarea ROR la cabinetul medicului de familie.

Prima doză de vaccin ROR le este oferită copiilor la scurt timp după primul an de viață. În mod normal, cea de-a doua doză este administrată înainte ca copilul dvs. să înceapă școala.

- În cazul în care copilul dvs. nu a primit **două doze de vaccin ROR** ca parte a programului de imunizare din copilărie, trebuie să acceptați oferta de vaccin ROR pentru copilul dvs.
- Dacă nu sunteți sigur dacă copilul dvs. are nevoie de un vaccin ROR, puteți consulta Cartea Roșie (fișa personală de sănătate a copilului sau puteți contacta medicul de familie pentru a verifica.

Nu este niciodată prea târziu pentru a vă vaccina. Vaccinarea ROR este foarte importantă atunci când există cazuri de rujeolă în comunitate. Acest lucru se datorează faptului că orice copil sau adult care nu a primit **cel puțin o doză de ROR și intră în contact cu o persoană cu rujeolă poate fi rugat să nu participe la activități profesionale/grădiniță/școală sau activități de grup timp de 21 de zile** după contactul cu persoana infectată. Aceasta este durata necesară pentru ca rujeola să se dezvolte.

Știați că...?

- O persoană cu rujeolă poate infecta 9 din 10 contacte apropiate nevaccinate.
- **Pentru persoanele care nu se ating de niciun produs din carne de porc, există o versiune a vaccinului ROR care nu utilizează gelatină porcină în producția sa. Acest vaccin este sigur și eficient.**

Mai multe informații despre rujeolă și vaccinarea ROR se regăsesc pe site-ul web NHS la www.nhs.uk/conditions/measles/.