

## لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)

ارتفع مستوى الإصابة بعدوى الحصبة في جميع أنحاء البلاد بما في ذلك الحالات الأخيرة في برمنغهام وسوليهال وكوفنترى ووارويكشاير. لقد عملنا عن كثب مع وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة (UKHSA) و NHS للتحقيق في الوضع والحد من انتشار هذا المرض في مجتمعاتنا المحلية. معظم الحالات المؤكدة داخل ويست ميدلاندر كانت لمرضى لم يتلقوا لقاح MMR. وقد احتاج بعضهم لدخول المستشفى. لذلك يرجى التحقق من حصول الكبار والأطفال على جرعتين من لقاح MMR – إذ أنها الطريقة الأكثر أماناً وفعالية للوقاية من الحصبة.

### ما هي الحصبة

الحصبة هي مرض ينتشر بسرعة وسهولة في أماكن التجمعات مثل المدارس ودور الحضانة، خصوصاً بين الأشخاص الذين لم يحصلوا على جرعتين من لقاح MMR. يمكن أن تكون الحصبة مرضاً خطيراً قد يؤدي إلى الموت. يتعرض الرضع والأطفال الصغار والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة (مثبطات المناعة) لخطر الإصابة بشكل أكبر، بالإضافة إلى احتمال حدوث مضاعفات عند الإصابة بالحصبة.

التطعيم بجرعتين من MMR هو الطريقة الوحيدة لمنح الناس أقصى قدر من الوقاية من هذا المرض الخطير.

### الأعراض الأولية للحصبة هي:

- ارتفاع درجة الحرارة (حمى)
- أعراض تشبه البرد مثل سيلان الأنف أو انسداده والسعال والعطس.
- عيون حمراء، ومؤلمة ودامعة
- طفح جلدي بني أحمر غير مثير للحكة. يظهر هذا عادة بعد أيام قليلة من الأعراض الشبيهة بالبرد (يبدأ أحياناً حول الأذنين قبل أن ينتشر إلى بقية الجسم). قد يكون من الصعب رؤية الطفح الجلدي على درجات لون البشرة الداكنة.
- ظهور بقع بيضاء صغيرة داخل الخدين وعلى ظهر الشفاه (لبضعة أيام)

عند الإصابة بالحصبة يكون المصاب معدياً لمدة أربعة أيام قبل ظهور أي طفح جلدي ولمدة أربعة أيام على الأقل بعد بدء الطفح الجلدي.

ينصح أي شخص يعاني من أعراض الحصبة بالبقاء في المنزل والاتصال بالطبيب العام أو NHS 111 للحصول على المشورة. بعد الاتصال ب GP أو NHS111 ، يجب أن تحاول الراحة والبقاء في المنزل.

إذا كنت بحاجة إلى زيارة طبيب عام أو مستشفى، فيجب عليك الاتصال مسبقاً لإعلامهم باحتمال الإصابة بالحصبة. سيقوم الموظفون باتخاذ ترتيبات خاصة لرؤيتك أنت و / أو طفلك حتى لا يتم نقل العدوى للآخرين إذا كانت حصبة.

لا يمكن لأي شخص مصاب بالحصبة حضور أنشطة العمل / الحضانة / المدرسة أو المجموعة لمدة 4 أيام بعد بدء الطفح الجلدي.

### معلومات مهمة حول لقاح MMR

يمكن إعطاء لقاح MMR لأي شخص فاتته لقاحات MMR سابقا. يمكن للناس "اللاحق بالركب" عن طريق الحجز للحصول على لقاح MMR في عيادة GP الخاصة بهم مجانا.

يتم تقديم الجرعة الأولى من لقاح MMR للأطفال بعد عيد ميلادهم الأول بفترة وجيزة. يتم إعطاء الجرعة الثانية عادة قبل أن يبدأ طفلك المدرسة.

- إذا لم يتلق طفلك جرعتين من لقاح MMR كجزء من برنامج التحصين في مرحلة الطفولة، فيرجى الموافقة على إعطاء لقاح MMR لطفلك.
- إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان طفلك يحتاج إلى لقاح MMR، فيمكنك التحقق من الكتاب الأحمر (السجل الصحي الشخصي للطفل أو يمكنك الاتصال بطبيبك للتحقق).

لم يفيت الأوان بعد للحصول على التطعيم. تطعيم MMR مهم جدا عندما تنتشر حالات الحصبة في المجتمع. وذلك لأن أي طفل أو بالغ لم يحصل على جرعة واحدة على الأقل من MMR معرض لاستقبال العدوى بمجرد التلامس مع شخص مصاب بالحصبة، مما قد يضطره لعدم حضور أنشطة العمل / الحضانة / المدرسة أو المجموعة لمدة 21 يوما بعد الاتصال بالشخص المصاب. وهو الوقت الذي يمكن أن يستغرقه تطور الحصبة.

### هل كنت تعلم؟

- يمكن لشخص واحد مصاب بالحصبة أن ينقل العدوى لـ 9 من أصل 10 أشخاص تواصل معهم.
- بالنسبة للأشخاص الذين لا يقربون منتجات لحم الخنزير، هناك نسخة من لقاح MMR الذي لا يستخدم جيلاتين الخنازير في إنتاجه. هذا اللقاح آمن وفعال.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية على موقع NHS على

[www.nhs.uk/conditions/measles](http://www.nhs.uk/conditions/measles) .